

GOED VOELEN GOED DOEN

**LEEF 3 JAAR BETER, GEZONDER EN GELUKKIGER
WAT KUN JIJ DOEN BINNEN JE ACTIERADIUS?**



DOE MEE MET DE CHALLENGE

We worden steeds ouder, maar de ervaren goede gezondheid blijft vanaf 1990 steken rond gemiddeld 64 jaar. Iets kleins of iets groots doen helpt. De drie vitale zones bieden houvast en inspiratie om positief met onze gezondheid én omgeving om te gaan. Het Vital Zone Instituut helpt organisaties en coalities als coach, aanjager of denktank om de juiste stappen te zetten.



Doe mee met je team of organisatie aan een challenge die bij je past. In korte tijd merkbaar verschil maken, leren en nieuwe bondgenoten vinden.